



育儿小贴士

帮助孩子在学校取得成功

2011年8月，为民教育(People for Education)发表了一份报告：《做最要紧的事情：家长如何帮助孩子在学校取得成功》(Doing what matters most: How parents can help their children succeed in school)。该报告回顾了加拿大、美国和英国三十年的研究成果。

1. 给孩子提出高要求。

让孩子知道，您认为他们在学校有良好的表现是很重要的。家长的高要求对学生的成就影响最大。当家长始终如一地表示相信孩子的潜能，并告诉孩子希望他们在学习上取得成功时，学生就会做得更好。

2. 谈学校里的事情。

与孩子谈谈学校里发生的事情 - 各种活动、课程以及学习内容。令人惊讶的是，这对学习成绩的影响大于监督孩子做家庭作业，孩子放学后在家陪孩子，或限制孩子每周看电视或外出玩耍的时间。

从孩子的反映来看，我们在这方面可能做得不够好。在教育质量和责任办公室(EQAO)举行的学生调查中，不到一半的三年级学生(46%)表示，他们“每天或几乎每天”与家长或监护人谈论他们在学校的活动。到六年级，这一比例下降到38%。



3. 帮助孩子树立积极的学习态度和良好的做事习惯。

研究表明，对孩子在学校取得成功的机率，您最能产生影响的莫过于他们的态度、他们对自己个人能力的感觉以及做事习惯，包括恒心、求助和规划。

所以，与其试图直接“教”孩子，不如把重点放在帮助孩子克服分心和缺乏自信上，赞扬他们做事努力和有恒心，并在总体上对学校表现出积极态度。这些做法会一点一点地为孩子的持续成功奠定稳固的基础。

事实摆在那里。家长能带来变化。而家长通过自己在家里的所作所为，最能促进孩子的教育。为人父母不易，但好在您不必是“年度义工”和1812年战争史专家，也能帮助孩子在学校取得成功。

4. 共同阅读（用任何语言）

阅读是一切教育的基础之一。通过与孩子一起阅读并讨论书本和故事，您能带来很大不同。与孩子一起阅读是培养孩子阅读习惯的最佳途径。这并不意味着您应该迫使他们念出声来。不要教孩子阅读的方法，而是教会他们喜爱阅读。把阅读变成一件乐趣无穷、赏心悦目的事情！

在共同阅读的问题上，孩子们也告诉我们还有改进的余地。根据EQA0学生调查，只有21%的三年级学生“每天或几乎每天”与家长一起阅读。

事实摆在那里。

家长能带来变化。而家长通过自己在家里的所作所为，最能促进孩子的教育。为人父母不易，但好在您不必是“年度义工”和1812年战争史专家，也能帮助孩子在学校取得成功。

家长参与学校活动。

无论是出席学校音乐会，给学校运动队加油，还是参加学校理事会策划的社区活动和会议，家长参与学校活动都能在学校里营造社区感。它能加强教师与家长的关系，为家长们彼此联络和互相支持提供机会。

学校活动对学生的成就可能没有直接的影响，却是营造稳固学校社区的一种充满趣味性和吸引力的方式。请尽量利用各种机会参加学校的活动，表示您对孩子学校的支持。

如欲了解更多信息：

www.peopleforeducation.ca

请阅读为民教育有关家长参与的报告：《做最要紧的事情：家长如何帮助孩子在学校取得成功》(Doing what matters most: How parents can help their children succeed in school)。该报告介绍了本文提到的所有研究成果。您也可以加入我们的网上社区，与其他家长联络，上网并得到有关安省教育问题的解答。

www.eqao.com

如要了解学生、家长和校长每年在EQA0测试中完成的调查问卷，或查看调查结果，请访问教育质量和责任办公室网站。

