

## ਮਾਪਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਗੁਰ

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ

ਅਗਸਤ 2011 ਵਿੱਚ, ਪੀਪਲ ਫਾਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਨੇ ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਹ ਕਰਨਾ ਜੋ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਵਿੰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੇ ਕਨੇਡਾ, ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟਸ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ।



### 1. ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਉੱਚੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖੋ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਾਉ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਕਰਨ। ਉੱਚੀਆਂ ਮਾਪਾ ਉਮੀਦਾਂ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਸਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਅਕਾਦਮਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਫਲ ਹੋਣ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਹਿਤਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### 2. ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ।

ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ – ਕਰਿਆਵਾਂ, ਪਰੋਗਰਾਮਜ਼ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸਖਿ ਰਹੇ ਹੋ – ਬਾਰੇ ਆਪਣਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰੋ। ਹੈਰਾਨੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਹੋਮਵਰਕ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਕਰਨੀ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਪੜ੍ਹਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀ ਵੀ ਵੇਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਨਾਲੋਂ ਇਸ ਦਾ ਅਕਾਦਮਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਅਸਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਂਡ ਅਕਾਊਂਟਬਿਲਿਟੀ ਆਫਸਿ (EQAQO) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ, ਗਰੇਡ 3 ਦੇ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ (46%) ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਸਕੂਲ ਕਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ “ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂ ਲਗਭਗ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੀ ਕਸਿ ਮਾਪਾ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗਰੇਡ 6 ਤੱਕ, ਉਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 38% ਤੱਕ ਘੱਟ ਗਏ।

### 3. ਸਖਿ ਅਤੇ ਚੰਗੀਆਂ ਕੰਮ ਆਦਤਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕਿ ਰਵਈਆ ਵਕਿਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਖੋਜ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਵਈਏ, ਨਜਿ ਯੋਗਤਾ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਝ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੰਮ ਆਦਤਾਂ, ਸਮੇਤ ਸਥਿਰਤਾ, ਮਦਦ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨੀ, ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੇ, 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਵਿ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਧਿ ਤੌਰ ਤੇ “ਪੜ੍ਹਾਉਣ” ਦੀ ਕੋਸ਼ਿ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਵਖਿਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੋ, ਕੋਸ਼ਿ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਚਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕਿ ਰਵਈਏ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰੋ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ, ਇਹ ਹੀ ਗੁਣ ਹਨ ਜਹਿੜੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸਫਲਤਾ ਦੀਆਂ ਠੋਸ ਨੀਹਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰਨਗੇ।

ਸਬੂਤ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਫਰਕ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਜਿਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਦਾਨ ਜੋ ਉਹ ਘਰ ਵਿਖਿ ਕਰਦੇ ਹਨ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਮਾਪਾ ਹੋਣਾ ਵੰਗਾਰ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਚੰਗੀ ਖਬਰ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿਖਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਫਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ‘ਸਾਲ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ’ ਜਾਂ 1812 ਦੀ ਜੰਗ ‘ਤੇ ਮਾਹਰ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਪੈਦਾ।

#### 4. ਇਕੱਠੇ ਪੜ੍ਹੋ (ਕਸਿ ਵੀ ਜੁਬਾਨ ਵੱਚਿ)

ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕਤਿਬਾਂ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਅਤੇ ਕਤਿਬਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਵੱਲ ਮੋੜਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਕਾਰੀਗਰੀ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉ। ਪੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਦਲਿ-ਲਗੀ ਅਤੇ ਆਨੰਦਮਈ ਬਣਾਉ।

ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਫਰਿ, ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠਿਆਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵੱਚਿ ਲਾਏ ਵਕਤ ਵੱਲ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ। EQAO ਦੇ ਵਦਿਆਰਥੀ ਸਰਵੇਖਣ ਨੇ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਗਰੇਡ 3 ਵੱਚਿ ਕੇਵਲ 21% ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਕਸਿ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਨਾਲ “ਹਰ ਰੋਜ਼ ਜਾਂ ਲਗਭਗ ਰੋਜ਼ਾਨਾ” ਇਕੱਠਿਆਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਦੱਤੀ ਸੀ।

ਸਬੂਤ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਇੱਕ ਫਰਕ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਜਸਿ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵੱਚਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯੋਗਦਾਨ ਜੋ ਉਹ ਘਰ ਵੱਖਿ ਕਰਦੇ ਹਨ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਮਾਪਾ ਹੋਣਾ ਵੱਗਾਰ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵੱਖਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਫਲ ਹੋਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ‘ਸਾਲ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ’ ਜਾਂ 1812 ਦੀ ਜੰਗ ‘ਤੇ ਮਾਹਰ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ ਪੈਦਾ।

#### ਸਕੂਲ ਕਰਿਆਵਾਂ ਵੱਚਿ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਕੂਲ ਸੰਗੀਤ ਸਮਾਰੋਹ ਹੋਵੇ, ਸਕੂਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਹਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦੇਣੀ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਕਸਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਮਾਗਮ ਵੱਚਿ ਹਸਿ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੈਸਲ ਵੱਲੋਂ ਯੋਜਨਾਬਧ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਮੀਟਿੰਗਜ਼ ਹੋਣ, ਸਕੂਲ ਕਰਿਆਵਾਂ ਵੱਚਿ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੂਝ ਵਕਿਸਤਿ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਰਮਿਆਨ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਬੰਧ ਉਸਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਕੂਲ-ਅਧਾਰਤ ਕਰਿਆਵਾਂ ਵਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ‘ਤੇ ਸਧਿਾ ਅਸਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਇਦ ਨਾ ਪਾ ਸਕਣ, ਪਰ ਉਹ ਇੱਕ ਦਲਿ-ਲਗੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਕੂਲ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਸਾਰਨ ਵੱਚਿ ਜੁਟਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਰੀਆ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਰ ਸਕੋ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਹਯੋਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵੱਚਿ ਹਸਿ ਲੈਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

[www.peopleforeducation.ca](http://www.peopleforeducation.ca)

ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ‘ਤੇ ਪੀਪਲ ਫਾਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਰਪਿਰਟ ਪੜ੍ਹੋ, ਉਹ ਕਰਨਾ ਜੋ ਸਬੂਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਸਕੂਲ ਵੱਚਿ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਵਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਸ ਗੁਰ ਸੀਟ ਦੇ ਪਛਿ ਦੀ ਸਾਰੀ ਖੋਜ ਦੇ ਪਛਿਕਤ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਐਨਲਾਇਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵੱਚਿ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਐਨਲਾਇਨ ‘ਤੇ ਜਾਉ ਅਤੇ ਉਨਟੈਰੀਓ ਵੱਚਿ ਸਿੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲਵੋ।

[www.eqao.com](http://www.eqao.com)

ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਸਿ ਨੂੰ ਵਦਿਆਰਥੀ, ਅਧਿਆਪਕ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿਪਲ EQAO ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੇ ਹਸਿ ਵਜੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਭਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਰਵੇਖਣ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖੋ, ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕੁਆਲਿਟੀ ਐਂਡ ਅਕਾਉਂਟਬਿਲਿਟੀ ਆਫਸਿ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ‘ਤੇ ਜਾਉ।

