



Recomendaciones para padres

Cómo ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela



En agosto de 2011, People for Education publicó un informe, *Doing what matters most: How parents can help their children succeed in school* (La tarea más importante: cómo pueden ayudar los padres a que los hijos tengan éxito en la escuela), el cual revisó treinta años de investigación en Canadá, Estados Unidos e Inglaterra.

1. Mantenga expectativas elevadas para sus hijos.

Haga saber a sus hijos que para usted es importante que tengan un buen desempeño escolar. Las altas expectativas de los padres tienen el mayor impacto en los logros estudiantiles. Cuando los padres expresan de manera constante que confían en el potencial de los hijos y les manifiestan que esperan que logren el éxito académico, los estudiantes presentan mejores desempeños.

2. Hable sobre temas escolares.

Hable con sus hijos sobre lo que sucede en la escuela: actividades, programas y temas de aprendizaje. Sorprendentemente, esto causa un mayor impacto sobre el logro académico comparado con la revisión de tareas, su presencia en el hogar para esperar a los hijos luego de clases o la restricción del tiempo frente al televisor o de las salidas durante la semana.

Según nuestros niños, es probable que no estemos realizando un buen trabajo en esta área. En encuestas realizadas a estudiantes a cargo de *Education Quality and Accountability Office* (EQAO, por sus siglas en inglés), menos de la mitad de los estudiantes en 3.º grado (46 %) afirman que hablan con un padre o tutor “todos los días o casi todos los días” sobre las actividades escolares. En el 6.º grado, ese porcentaje baja al 38 %.

3. Ayude a sus hijos a desarrollar una actitud positiva sobre el aprendizaje y los buenos hábitos de trabajo.

La investigación muestra que la influencia más importante que puede ejercer sobre las posibilidades de éxito escolar que tengan sus hijos recae en la forma que usted influye en sus actitudes, su sentimiento de competencia personal y sus hábitos de trabajo, como la persistencia, el pedido de ayuda y la planificación.

Por lo tanto, en lugar de tratar de “enseñar” de manera directa a sus hijos, céntrese en ayudarlos a manejar las distracciones y las crisis de confianza, en premiarlos por el esfuerzo y la persistencia y en demostrar una actitud positiva sobre la escuela como un todo. Poco a poco, estos son los atributos que construirán cimientos sólidos para el éxito continuo.

“La evidencia está a la vista. Los padres marcan la diferencia y la manera en la que mejor contribuyen a la educación de sus hijos es mediante las actividades en el hogar. Ser padre puede implicar desafíos, pero la buena noticia es que no debe ser “el voluntario del año” ni un experto en la guerra de 1812 para ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela.”

4. Lean juntos (en cualquier idioma)

La lectura es uno de los cimientos de toda educación y puede hacer una gran diferencia al leer y hablar sobre libros y cuentos con sus hijos. Leer con sus hijos es la mejor manera de volcarlos hacia esta práctica. Sin embargo, esto no implica que deba forzarlos a pronunciar las palabras. En lugar de centrarse en enseñar a sus niños la mecánica de la lectura, enséñeles a amar la lectura. Convierta a la lectura en una actividad entretenida y divertida.

Una vez más, nuestros niños nos dicen que podemos mejorar en lo que respecta a pasar tiempo leyendo juntos. La investigación en estudiantes realizada por EQAO reveló que solo el 21 % de los niños en 3.º grado manifiesta que leen con un padre o tutor “todos los días o casi todos los días”.

La evidencia está a la vista.

Los padres marcan la diferencia y la manera en la que mejor contribuyen a la educación de sus hijos es mediante las actividades en el hogar. Ser padre puede implicar desafíos, pero la buena noticia es que no debe ser “el voluntario del año” ni un experto en la guerra de 1812 para ayudar a sus hijos a tener éxito en la escuela.

Participación de los padres en las actividades escolares

Ya sea que asistan a un concierto escolar, animen a un equipo escolar o participen en eventos comunitarios y reuniones planificadas por el consejo escolar, la participación de los padres en las actividades escolares puede promover un sentido comunitario dentro de la escuela. Puede construir relaciones más fuertes entre los maestros y los padres y ofrecer una oportunidad para los padres de conectarse con otros y ayudarse mutuamente.

Las actividades relacionadas con la escuela pueden no tener un impacto directo en los logros estudiantiles, pero pueden ser alternativas divertidas y entretenidas para construir una comunidad escolar más consolidada. Cuando pueda, aproveche la oportunidad de participar en eventos escolares para mostrar su apoyo a la escuela de su hijo.

Para obtener más información:

www.peopleforeducation.ca

Lea el informe de People for Education sobre la participación de los padres, *Doing what matters most: How parents can help their children succeed in school*. Ofrece los antecedentes de toda la investigación realizada detrás de esta lista de recomendaciones. También puede unirse a nuestra comunidad en línea para conectarse con otros padres, y puede navegar y obtener respuestas a sus preguntas sobre la educación en Ontario.

www.eqao.com

Para obtener más información sobre los cuestionarios que los estudiantes, los maestros y los directores completan todos los días como parte de la evaluación de EQAO, o consultar los resultados de las encuestas, visite el sitio web de *Education Quality and Accountability Office*.

