

# Homework



## 家庭作业

家长和看护人可以用辅导孩子做家庭作业的方式来帮助他们在  
学习上取得更优异的成绩

### 什么是家庭作业

您的孩子带回家里做的功课有以下几种：

- 在学校已经开始做但没有完成的功课
- 正在进行中的研究项目
- 复习测验和考试
- 反复练习在课堂上学到的技巧
- 整理笔记本和学习手册
- 阅读留作家庭作业的小说或课本

### 家庭作业应当在什么时候、在什么地方完成？

- 学生们有多种多样的学习方式：有的喜欢在安静的环境里学习，有的喜欢边听音乐边复习功课，还有的喜欢组成学习小组，互相帮助。您是最了解您的孩子的人。要尽力帮助孩子创造一个最有利的学习环境。
- 定时做功课是个有效的方式。每天的功课在一定时间做，养成习惯，成为规律。这样可以避免孩子拖，父母催甚至争吵拌嘴的现象。
- 尽量趁着精力旺盛时早早把功课做完，而不要将它拖到晚上来完成。这样在睡前孩子的精神就可以放松许多。

### 孩子们应当花多少时间做家庭作业呢？

- 在家庭作业上应该花多少时间，这没有一个具体的定量。研究人员和教育工作者们共同认为给低年级学生不宜留太多的家庭作业。随着学生年级升高，家庭作业可以逐渐加量。
- 学生做功课的速度有快有慢。这样完成家庭作业所需要的时间也有长有短。
- 学生们在做完家庭作业后还应当有时间参与一些课外活动，如体育运动、音乐课、教会活动、外语课、打义工及自由玩耍。
- 您如果发现您的孩子的家庭作业量太大或太小，就应当及时同老师联系。

### 家长应如何帮助孩子做家庭作业？

- 家长应当敦促年龄大一点的孩子利用学校的日程表来记录自己交作业的日期以及考试和测验的日期。家长同时应当帮助孩子建立一个功课表或用一个大的日历本来记录那些重要的学习和研究项目。
- 家庭作业的目的与研究项目不同，它是为了帮助学生复习课堂中所学到的东西。因此，学生应当独立完成自己的家庭作业。



# Homework

- 当您的孩子做家庭作业时，您也应当作自己的“家庭作业”，如清理家庭费用帐目、读书或写信。这样不仅可以陪伴孩子，而且在必要的时候也可以向他们提供帮助。但家长切记：只有在孩子问到的时候才帮忙。
- 家长应当陪伴年幼的孩子阅读（语言种类不限），而鼓励年长的孩子坚持独立阅读。
- 家长应当每天同孩子谈论学校的课程。尽管您对课程的内容不熟悉，或者英语和法语不是您的母语，您也同样可以成为您孩子的聆听者。研究结果显示仅通过同孩子谈论有关学校的话题，家长就可以帮助他们提高成绩。
- 要保证学生的文具，如铅笔、格尺、标记笔和纸张的充足。

## 如果学生遇到困难家长应当做些什么？

- 家长要鼓励孩子多与老师交流，以得到老师的帮助。要清楚地告诉孩子，在不懂的时候应当提出要求，得到帮助。
- 如果您的孩子在完成家庭作业时遇到困难，您应当帮助他/她回忆老师在课堂上讲了些什么。这会帮助孩子回忆起课堂上学到的东西，从而找出答案。
- 如果您的孩子由于作业中的难题烦躁不安，情绪不佳，请允许他/她稍后休息片刻后继续进行。

- 如果学生经过自己的最大努力后还是完成不了家庭作业，可以允许将未完成的作业交给老师。您可以给老师写一张纸条，解释作业未完成的原因。这可以帮助老师了解其中的问题所在。老师也会对您参与孩子的教育感到欣慰。
- 如果这种完成不了家庭作业的情形经常出现，您应当约老师谈话。

## 通过另外的渠道帮助完成家庭作业

- 家长应当清楚地了解学校、当地图书馆和当地社区中心是否有帮助解决家庭作业中遇到困难的其它渠道。许多的学校和公共图书馆设有校外家庭作业辅导俱乐部。
- 学生也可以从他们的同学和哥哥、姐姐那里得到帮助。
- 许多中学里设有同学辅导员，他们是那些高年级的同学。他们可以在数学和其它理科上帮助年幼的同学。
- 有一个网址为 [www.ilc.org](http://www.ilc.org) 的网站，它为学生们提供免费的网上辅导服务。从星期日到星期四，合格的教师会在此为学生提供辅导。他们也为学生修改作文。
- 有些地方教育局为学生提供网上课程和其它学习活动。详情请查看您所在学校的教育局的网站。