

# Parent-Teacher Interviews



## ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਗੁਰ (ਟਿਪਸ)

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਪਰਬੰਧ, ਸਾਲ ਵਿਚ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਹਰੇਕ ਟੱਰਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ, ਜਦੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਘਰ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਬਾਬਤ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਕਰਕੇ ਇਹ ਬੇੜੇ ਸਮੇਂ, ਤਕਰੀਬਨ 10-15 ਮਿੰਟਾਂ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਏਸ ਬੇੜੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਲੈਣ ਲਈ ਇਸ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

### 1. ਤਿਆਰੀ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਪੜ੍ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਸਮਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟ ਕਰ ਲਵੋ। ਰਿਪੋਰਟ ਬਾਬਤ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਪਕ ਤੋਂ ਪੁਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਸਦੀ ਇਕ ਲਿਸਟ ਬਣਾ ਲਵੋ।

### 2. ਸਵਾਲ ਕਰਨਾ

ਸਮੇਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚੋ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਜਾਵੋ। ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਾਰਡ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦਿਖਾਵੇਗਾ। ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਬਾਬਤ ਕੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂ ਘਟ ਹੈ ਤਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨੂੰ ਦਸੋ। ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਿਲਕੁਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਹੜੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪਰਗਤੀ ਜਾਂ ਵਤੀਰੇ ਤੇ ਅਸਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ)। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗੀ।

- ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕੀ ਕੁਝ ਵਧੀਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
- ਉਸਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਮੁਹਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਧਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲ ਰਹੀ ਹੈ? ਕਿਹੜੀਆਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ (ਸਬਜੈਕਟਸ) ਵਿਚ?
- ਘਰ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਬਾਬਤ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਨੀਤੀ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
- ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਦੂਸਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?
- ਮੈਂ ਘਰ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਨੋਟ ਬਣਾ ਲਵੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕੋ।

### ੨. ਦਰਿੜ੍ਹ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰੋ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਜੋਰ ਦਿਉ। ਇਸ ਬਾਬਤ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਜਿਥੇ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਿਲਕੇ ਕਿਵੇਂ ਉਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋਗੇ।